

Station de trail du massif d'Écouves

Engagé par la Communauté Urbaine d'Alençon (CUA) dans le cadre de son plan d'actions touristiques, ce projet dédié à la course pédestre en milieu naturel a été mené en partenariat avec l'Office National des Forêts (ONF) et l'association locale Trail d'Écouves-FSGT. Un contrat d'implantation de la station a été signé avec l'association Outdoor Initiatives qui en a assuré l'assistance à maîtrise d'ouvrage. Elle fait partie des 41 stations de trail réparties en France et à l'étranger. Point culminant de la Normandie (413 m), la forêt d'Écouves bénéficie de nombreux atouts touristiques. Les "traileurs", se déplaçant en famille ou en groupe, profitent généralement de leurs séjours, pour visiter la région.

Cette station de trail répond ainsi à un triple objectif :

- satisfaire les pratiquants occasionnels et sportifs
- valoriser le massif d'Écouves
- développer l'attractivité touristique du territoire en particulier le tourisme nature.

Depuis son ouverture, 7 parcours balisés et 4 ateliers sont accessibles à tous les niveaux de pratique, du débutant au coureur confirmé, soit un total de 120 kilomètres. Partenaire de la CUA, l'association du Trail d'Écouves a réalisé le nettoyage et le balisage des parcours selon les normes AFNOR limitant l'impact naturel. Ceux-ci empruntent des sentiers reconnus par l'ONF et des traces qui sont des chemins secondaires ou dessinés "à l'usage" par les sportifs et randonneurs qui fréquentent le massif. Les circuits sont consultables sur le site du réseau national des Stations de Trail : <https://stationdetrail.com> et téléchargeables sur le site ainsi que sur l'application mobile qui donne toutes les informations pratiques pour organiser sa course.



© Association Trail d'Écouves-FSGT

La station de trail a été par ailleurs équipée en 2020 d'un bâtiment d'accueil écoresponsable de 92 m², construit sur un terrain cédé à la CUA par la commune d'Écouves, pour un euro symbolique. Pour intégrer au mieux la construction au paysage environnant, une architecture rappelant l'esprit des refuges de montagne et de forêt a été privilégiée : ossature et bardage en bois, grand toit débordant, etc. Construit à Écouves (Radon), près du terrain de la Saint-Jean, le bâtiment abrite des sanitaires avec douches ainsi qu'une salle de réunion pour l'accueil des groupes. Les travaux, d'un montant total de 250 232 € TTC, ont pu être réalisés grâce à la participation de l'Union européenne (50 000 €), la Région Normandie (50 000 €) et le Conseil départemental (30 000 €).



© Association Trail d'Écouves-FSGT



Chiffres-clés :

- 7 parcours balisés de 4 niveaux (vert, bleu, rouge, noir) pour satisfaire les pratiquants occasionnels et sportifs
- 4 ateliers d'entraînement : 1 sur la VMA (Vitesse Maximale Aérobie), 2 ateliers de côte et 1 petit parcours de 2 à 3 km