

Ateliers

Zéro déchet



Atelier "Produits cosmétiques"



Les produits de base

Les huiles végétales

Il existe une multitude d'huiles végétales pouvant servir pour des soins de beauté. Les plus connues sont les suivantes :

- **L'huile d'abricot** : cette huile est nourrissante, adoucissante et retarde les effets du vieillissement. Pour tous les types de peaux.
- **L'huile de jojoba** : sa composition est la plus proche du sébum humain, elle est donc facilement absorbée. Elle a une fonction rééquilibrante et hydratante. Pour tous les types de peaux.
- **L'huile de rose musquée** : cette huile est un bon anti-âge. Elle a aussi un effet régénérant qui a de très bons effets sur les cicatrices d'acné et les vergetures notamment. Pour tous les types de peaux.
- **L'huile de germe de blé** : elle a une action régénérante, protectrice et (très nourrissante). Pour les peaux sèches à très sèches.
- **L'huile de ricin** : cette huile s'emploie pour fortifier les ongles, cheveux et cils. Elle permet également de favoriser la pousse des cheveux.
- **L'huile d'amande douce** : cette huile est très douce pour la peau, elle a également une action assouplissante et fortifiante. Pour les peaux fragiles.

Pensez à tester l'huile sur une petite partie de votre peau avant utilisation. Cela vous permettra de savoir si vous la supportez.

Les huiles essentielles (HE)

- **HE de tea tree** : elle possède un très fort pouvoir antibactérien et est très efficace sur les boutons en tout genre.
- **HE de lavande vraie** : elle est relaxante, cicatrisante et régénérante pour la peau. Elle peut aider en cas d'infections cutanées.
- **HE de géranium odorant** : véritable régénérant cutané, cette huile est cicatrisante, astringente...
- **HE de ylang ylang** : cette huile a un effet anti-stress mais apporte également du tonus à la peau et aux cheveux.

Les eaux florales

- **Eau de rose** : cet hydrolat purifie, rafraichit et adoucit la peau. Il est également connue pour calmer les irritations et les rougeurs.
- **Eau de bleuet** : cette fleur est connue pour aider à apaiser et à réparer les yeux fatigués (très bon en démaquillant). Elle permet aussi de tonifier la peau.
- **Hydrolat de fleur d'oranger** : cet hydrolat a des propriétés éclaircissantes, régénérantes, et équilibrantes.



Attention naturel ne veut pas dire inoffensif !

Les alternatives durables

Les cotons lavables

Les cotons lavables sont une alternative écologique aux cotons jetables, car il est moins polluant de laver ses disques de coton lavable que de racheter à chaque fois des cotons à usage unique. C'est également plus économique. En moyenne des cotons lavables durent plus de 2 ans à condition de les faire tremper de temps en temps avec du percarbonate de sodium.

L'éponge konjac

C'est une éponge fabriquée à partir des racines du konjac, légume poussant dans les forêts d'Asie du Sud-Est.

Il s'agit d'un exfoliant doux que vous pouvez utiliser tous les jours après l'avoir humidifié.

L'espacement des shampoings

Pour la santé du cheveu, il est préférable d'espacer les shampoings. Pour se faire, il est essentiel d'y aller lentement. Essayez par exemple de ne pas vous laver les cheveux pendant une demi-journée de plus que d'habitude. La régulation de sébum se fera toute seule au bout d'un moment. Pour éviter l'effet cheveux gras, pensez au shampoing sec.

Le petit plus pour les femmes : les protections menstruelles

Comme alternatives aux serviettes/ tampons vous trouvez maintenant les coupes menstruelles et les serviettes lavables.

Les recettes de beauté

Le baume à lèvres

Ingrédients :

- 6g de beurre de karité
- 2g de cire d'abeille jaune
- 5g d'huile végétale (selon la préférence de chacun)
- Une demie-cuillère à café de miel (en option car peut donner une consistance non homogène au baume)
- 2 gouttes de vitamine E (pour la conservation)

Fabrication

1. Mesurez et mélangez l'ensemble des ingrédients
2. Faites fondre le tout au bain-marie
3. Mettez le mélange un petit pot
4. Laissez refroidir. C'est prêt !



< 10 mn



1,5 €

Les recettes de beauté

Démaquillant express

Pour un contenant de 30 ml

Ingrédients :

- 15ml d'huile végétale (selon la préférence de chacun)
- 15ml d'eau florale (selon la préférence de chacun)
- 2 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang ou de tea tree

Fabrication

1. Remplissez la moitié du flacon d'huile végétale
2. Complétez par de l'eau florale
3. Rajoutez 2 gouttes d'huile essentielle
4. Mélangez le tout énergiquement. C'est prêt !



< 5mn



1,3 €

Les recettes de beauté

Liniment oléo-calcaire

Pour un contenant de 30 ml

Ingrédients :

- 15ml d'huile végétale (de préférence de l'huile d'olive)
- 15ml d'eau de chaux (attention corrosif avant mélange)

Fabrication

1. Remplissez la moitié du flacon d'huile d'olive
2. Complétez par de l'eau de chaux (mettre des gants pour cette étape)
3. Mélangez le tout énergiquement (mixez si besoin)
4. C'est prêt !

Utilisation

Pour les fesses de bébé, en hydratant visage et corps pour toute la famille et en démaquillant.



< 5mn



0,35 €

Les recettes de beauté

Huile hydratante pour le visage

Pour un contenant de 30 ml

Ingrédients :

- 15ml de gel d'aloé vera
- 15ml d'huile végétale (selon la préférence de chacun)
- 2 gouttes d'huile essentielle (selon la préférence de chacun)

Fabrication

1. Remplissez la moitié du flacon d'huile végétale
2. Complétez par du gel d'aloé vera
3. Rajoutez 2 gouttes d'huile essentielle
4. Mélangez le tout énergiquement. C'est prêt !

Appliquez sur le visage en fine couche pour éviter de boucher les pores.



< 5mn



1,5 €

Lieux d'achat

Selon vos habitudes de consommation, plusieurs solutions s'offrent à vous :

- En magasins bio : La Vie claire à Alençon, Biotope à Alençon, Biocoop à Condé-sur-Sarthe, etc.
- En supermarché ou hypermarché
- Aux Marchés des Producteurs de Pays pour les eaux florales
- Sur des sites internet comme Aroma-zone, etc.

(liste et références non exhaustives)



CONTACT

**Service Déchets ménagers
Communauté Urbaine d'Alençon
26 rue Balzac à Alençon
0 800 50 89 81**

servicedechetsmenagers@cu-alencon.fr

**Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de
13 h 30 à 17 h 30 (17 h le vendredi)**